

Vertellen

Vertrouwen

Matteüs 14:22-33

9 augustus 2026

Vertelling 4-7 jaar

Wind op het water

Jezus staat bij het water. Hij geeft de boot een zetje en zwaait naar de leerlingen in de boot. 'Dag, tot later!' De leerlingen varen alvast naar de overkant en Jezus blijft nog even. Hij gaat naar een plekje op de berg waar het rustig is. Waar niemand hem zomaar kan vinden. Daar is Jezus even stil en hij bidt.

De leerlingen zitten in de boot. Ze roeien, een keer aan de ene kant en dan weer aan de andere kant. Ze weten precies hoe het moet. Dan komt de wind. Eerst blaast de wind nog zachtjes, dan steeds wat harder. De wind blaast hun haren door elkaar. De wind laat hun kleren wapperen. De wind schudt de boot heen en weer. Zo hard als ze kunnen, roeien de leerlingen vooruit, maar het gaat niet. Er is flinke tegenwind. De boot gaat een stukje vooruit en dan weer een heel stuk terug. Zo komen de leerlingen niks verder. En het wordt donker. De leerlingen zijn bang en moe.

Dan zien ze iemand over het water lopen. Het is Jezus, maar de leerlingen zien dat niet. Ze roepen: 'Help, een spook! Help, ik ben bang!'

Jezus zegt: 'Rustig maar, Ik ben het. Je hoeft niet bang te zijn!'

De leerlingen kijken goed. 'Bent U echt Jezus?' roept Petrus. 'Laat mij dan ook lopen op het water, dan kom ik naar U toe!'

Jezus wenkt met zijn hand naar Petrus. 'Kom,' zegt Hij.

Petrus klimt over de rand van de boot en stapt op het water. Stap voor stap gaat hij naar Jezus toe. Dan voelt Petrus weer de harde wind. Hij wordt weer bang. Zijn knieën knikken en hij zakt een beetje het water in. 'Jezus, help!' roept hij. 'Ik verdrink!'

Jezus steekt zijn hand uit en trekt Petrus op. 'Wat is dat toch?' zegt Jezus. 'Waarom geloof je Mij niet?'

Petrus en Jezus stappen weer in de boot. De wind stopt met waaien. De leerlingen kijken naar Jezus en zeggen: 'We geloven het echt, U bent de Zoon van God!'

Jolanda van der Marel



Werkvormen

4-7 jaar



Gesprek: Ben jij weleens bang? Hoe kijk je dan, hoe beweeg je dan? En wat doe je als je bang bent? Vraag je om hulp, of pak jij je liefste knuffel extra stevig vast? Laat de kinderen hierover vertellen.

Vraag of ze weten wat vertrouwen is: dat betekent dat je weet dat het goed komt, of dat iemand voor je zorgt. Wie kan ervoor zorgen dat de kinderen vertrouwen hebben?



Spel: Speel een wandel-tikspel. Een paar kinderen lopen rond. Twee kinderen spelen de wind. Zij lopen rond en proberen de anderen te tikken. Ben je getikt, dan ga je zitten op de grond. Eén van die kinderen – spreek vooraf en zonder dat de tikkers het weten af wie dit is – kan de rest weer laten staan door ze een knipoog te geven. Kunnen de tikkers achterhalen wie dit is?



Creatief: Maak een scheurtekening bij dit verhaal: de kinderen scheuren papier uit tijdschriften en maken hiermee vormen die passen bij het verhaal zoals de boot, het water, de wind, Petrus en Jezus.